

Χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της κύησης

Αρχείο Γεννήσεων

Θεοπίστη Κυπριανού
Λειτουργός Στατιστικής
Μονάδα Παρακολούθησης Υγείας
Υπουργείο Υγείας

TKyprianou@moh.gov.cy

Τηλ. 22605391

Μεθοδολογία και συλλογή δεδομένων

- ▶ 2007 - έως σήμερα
 - ▶ συμπεριλαμβάνει όλες τις γεννήσεις που πραγματοποιούνται σε όλες τις μαιευτικές μονάδες στις Ελεγχόμενες από την Κυπριακή Δημοκρατία περιοχές, ανεξάρτητα από τη μόνιμη διεύθυνση κατοικίας της μητέρας
 - ▶ Δεδομένα που συλλέγονται κάθε χρόνο
 - ▶ γεννήσεις όλων των ζώντων και θνησιγονιών
 - ▶ άλλες πληροφορίες
 - ▶ νοσηλευτήριο
 - ▶ δημογραφικά μητέρας και πατέρα
 - ▶ πληροφορίες για τη μητέρα κατά τη διάρκεια της κύησης πληροφορίες για τον τοκετό και την υγεία του νεογνού
- ➡ **δείκτης κατανάλωσης αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη από το 2017**
- ▶ Καταχωρούνται σε βάση δεδομένων
 - ▶ Αναλύονται από την ΜΠΥ
 - ▶ * Τα δεδομένα για το έτος 2022 είναι προκαταρκτικά

Ερωτηματολόγιο

Κατανάλωση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
Όνοματεπώνυμο: Α/Α Νεογνού:

Ερωτήσεις	0	1	2	3	4	Βαθμολογία
1. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας, πόσο συχνά είχατε καταναλώσει αλκοόλ;	Ποτέ	1 φορά το μήνα ή λιγότερο ✓	2 - 4 φορές το μήνα	2 - 3 φορές την εβδομάδα	4 φορές την εβδομάδα ή περισσότερο	1
2. Σε μια συνηθισμένη περίπτωση κατανάλωσης αλκοόλ πόσα ποτά πίνετε;	1 ή 2	3 ή 4 ✓	5 ή 6	7 - 9	10 ή περισσότερα	1
3. Πόσο συχνές ήταν οι περιπτώσεις που καταναλώσατε πάνω από 6 ή περισσότερα ποτά;	Ποτέ ✓	Λιγότερο από 1 φορά το μήνα	1 φορά το μήνα	1 φορά την εβδομάδα	Κάθε μέρα ή σχεδόν κάθε μέρα	0
					Βαθμολογία*	1 1 0

***Βαθμολογία:** Βάλτε τις βαθμολογίες των ερωτήσεων 1, 2, 3 στη σειρά ώστε να προκύψει 3-ψήφιος αριθμός.

Βαθμολογία: Προσθέστε τις βαθμολογίες (εμφανίζονται στην πρώτη γραμμή του πίνακα) για κάθε μια από τις τρεις ερωτήσεις.

Οι ακόλουθες συνολικές βαθμολογίες δίνουν μια ένδειξη για το ρίσκο που παίρνει η γυναίκα καταναλώνοντας αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

0-3 : Κατανάλωση με ρίσκο χαμηλού κινδύνου

4-5 : Κατανάλωση με ρίσκο μεσαίου κινδύνου

≥ Κατανάλωση με ρίσκο υψηλού κινδύνου

Δεν υπάρχει ασφαλές επίπεδο χρήσης αλκοόλ σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης.

Ένα ποτό αλκοόλ μπορεί να είναι:



1 ποτήρι
μπύρα ή
1/2 pint
(330ml)



1 μικρό
ποτήρι
κρασί
(125ml)



1 μερίδα
μπαρ
ουίσκι
(40ml)



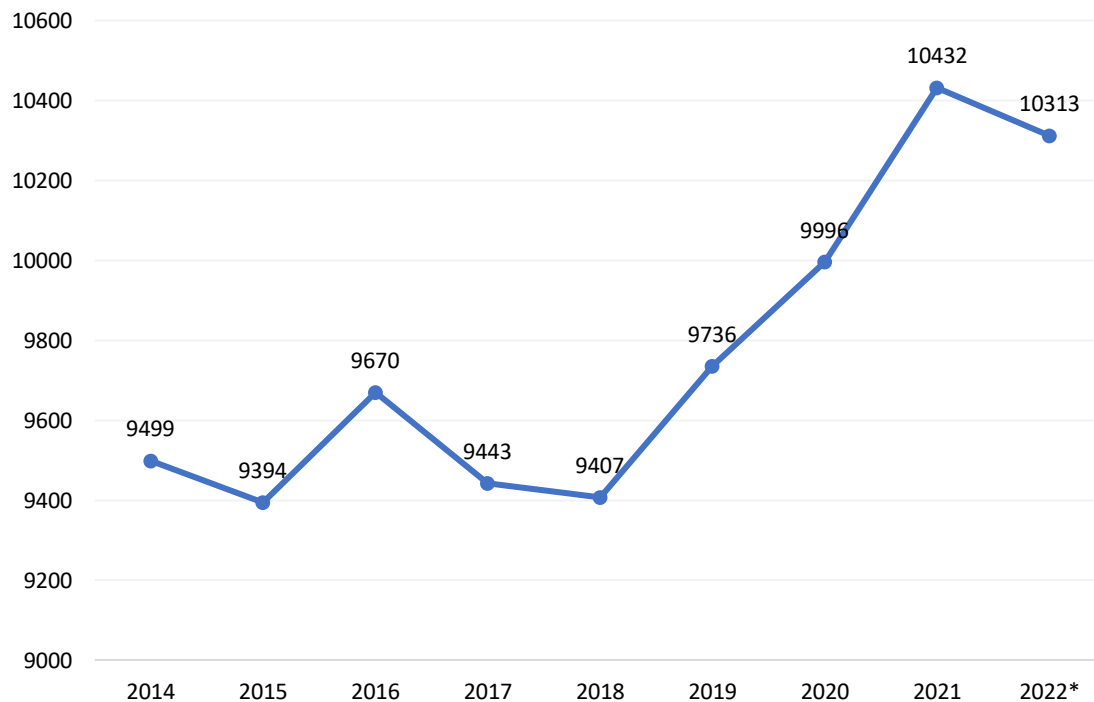
1 μερίδα
μπαρ
κονιάκ
(30ml)



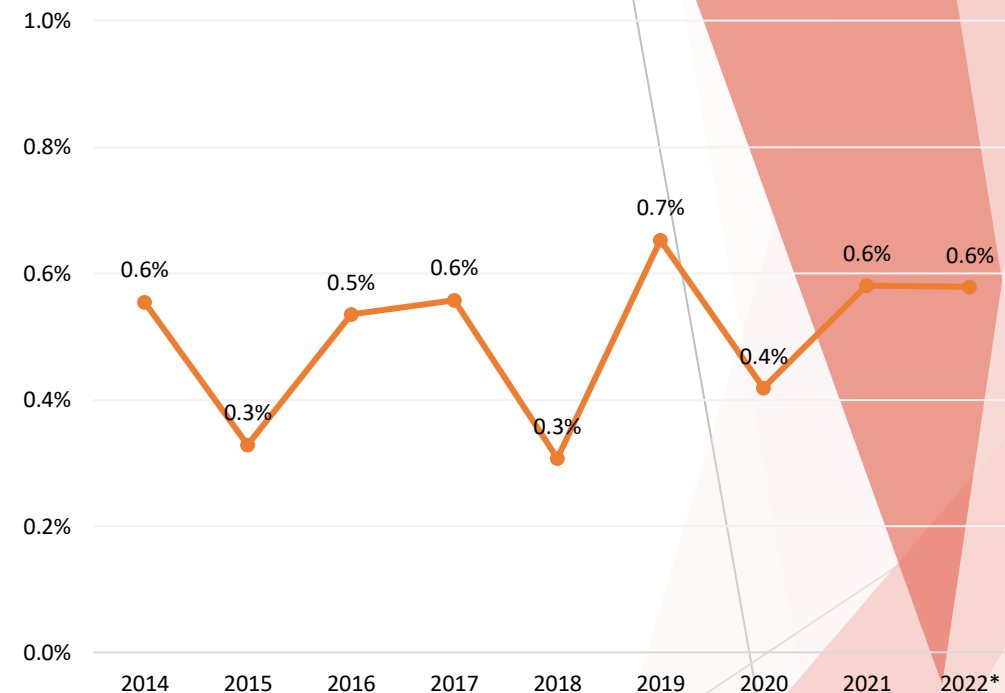
1 μερίδα
μπαρ
martini
(25ml)

Κατανομή γεννήσεων κατά έτος και ζωτική κατάσταση, Μαιευτήρια στις Ελεγχόμενες από την Κυπριακή Δημοκρατία περιοχές 2014-2022*

Ζωντανές γεννήσεις



Θνησιγονίες (νεκρά έμβρυα 22 εβδομάδων και άνω)



Διαχρονική πορεία χρήσης αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης

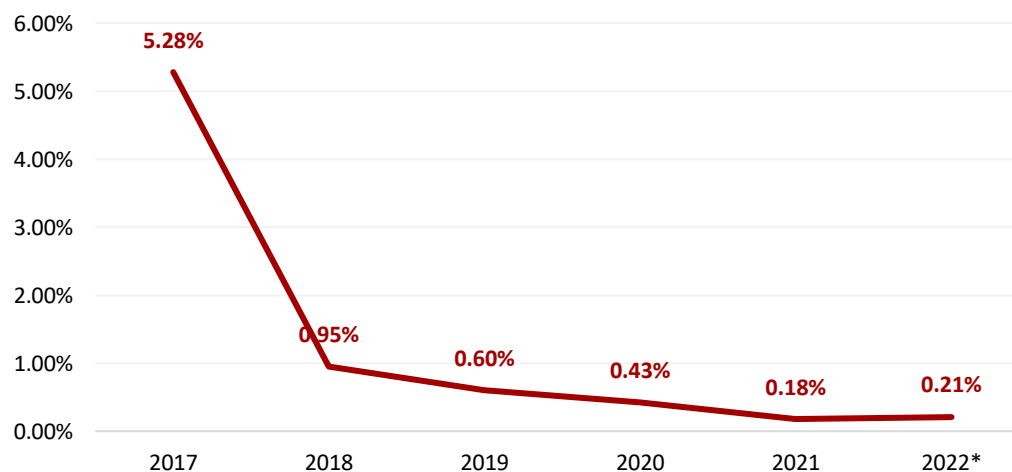
- 2017, από τις 9496 συνολικές γεννήσεις, σε 501 περιπτώσεις (5.3%)
- 2018, από τις 9436 συνολικές γεννήσεις σε 90 περιπτώσεις (1.0%)
 - *Οι συντονισμένες προσπάθειες κατά το έτος 2018 για ενημέρωση των εγκύων και νέων γονιών ενδεχομένως να επηρέασαν τα χαμηλά ποσοστά που καταγράφηκαν*
- 2019, από τις 9800 συνολικές γεννήσεις σε 59 περιπτώσεις (0.6%)
- 2020, από τις 10038 συνολικές γεννήσεις σε 43 περιπτώσεις (0.4%)
- 2021, από τις 10493 συνολικές γεννήσεις, σε 19 περιπτώσεις (0.2%)
 - *Το 2021 και το 2022, η χρήση αλκοόλ έχει μειωθεί κατά 50%*
- 2022*, από τις 10373 συνολικές γεννήσεις, σε 22 περιπτώσεις (0.2%)
 - **Τα δεδομένα είναι ακόμα προκαταρκτικά*

Κατανομή συνολικών γεννήσεων κατά χρήση αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, 2017-2022*

Χρήση αλκοόλ κατά έτος	2017	2018	2019	2020	2021	2022	Σύνολο
Μη χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης	8704	9344	9740	9995	10474	10349	58606
Χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης	501	90	59	43	19	22	734
Δε δηλώθηκε	291	2	1	0	0	2	296
Συνολικές γεννήσεις (ζωντανές και θνησιγονίες)	9496	9436	9800	10038	10493	10373	59636

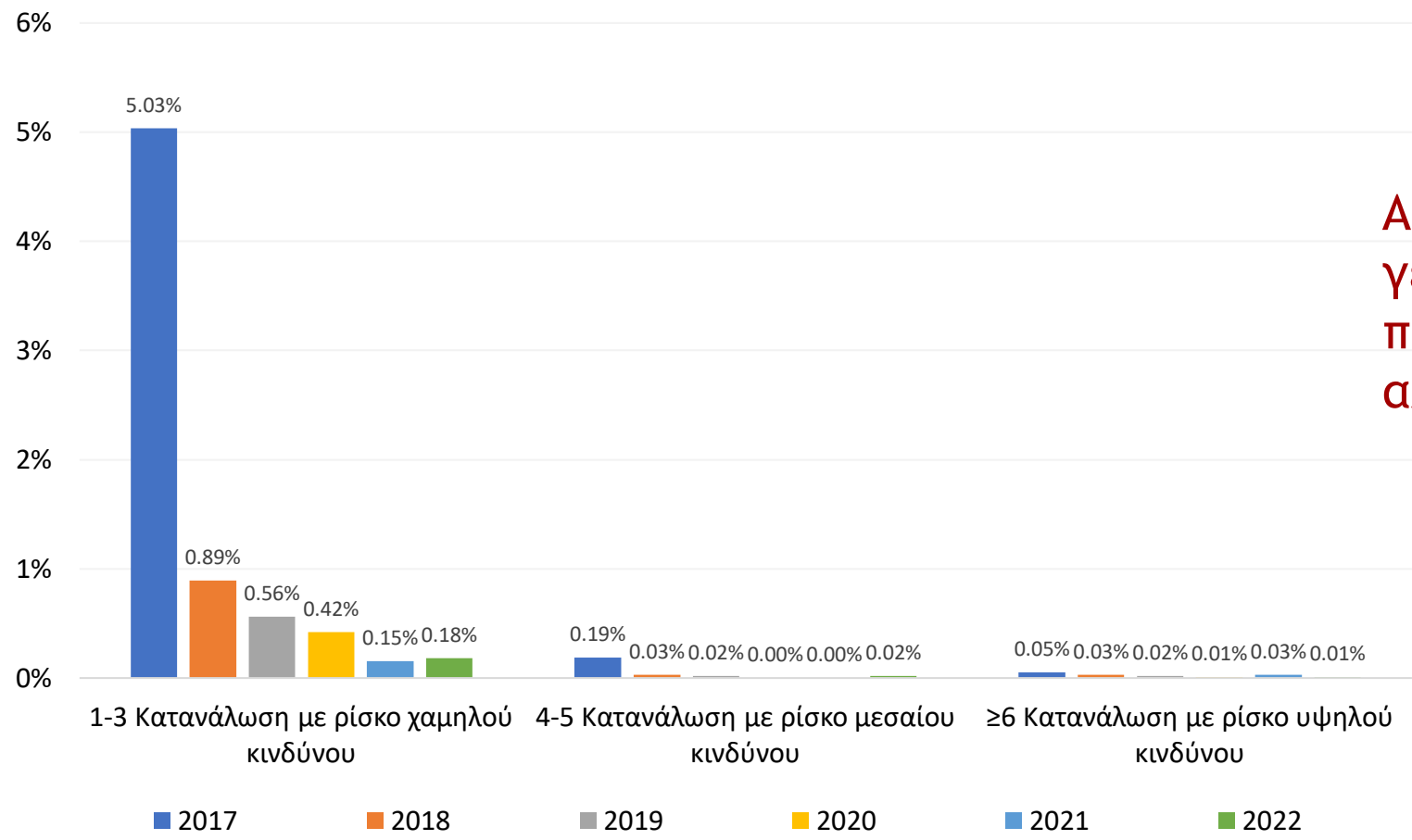
Χρήση αλκοόλ κατά έτος	2017	2018	2019	2020	2021	2022	Σύνολο
Μη χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης	91.7%	99.0%	99.4%	99.6%	99.8%	99.8%	98.3%
Χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης	5.28%	0.95%	0.60%	0.43%	0.18%	0.21%	1.23%
Δε δηλώθηκε	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
% συνολικών γεννήσεων (ζωντανών και θνησιγονιών)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης



- Με βάση τις ερωτήσεις στο ερωτηματολόγιο, βγαίνει η βαθμολογία για την κατανάλωση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Παρόλο που δεν υπάρχει ασφαλές επίπεδο χρήσης αλκοόλ σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης, τα πιο κάτω ποσοστά μας δίνουν μια ένδειξη για το ρίσκο που παίρνει η γυναίκα καταναλώνοντας αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Ποσοστιαία κατανομή συνολικών γεννήσεων κατά βαθμολογία αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, 2017-2022*



Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

**Δείκτες περιγεννητικής υγείας και η συσχέτισή
τους με την κατανάλωση αλκοόλ κατά τη
διάρκεια της εγκυμοσύνης,
2017-2022***

Προφίλ μητέρας που έχει καταναλώσει αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

Από τις 734 μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ την περίοδο 2017-2022*, περίπου:

- ▶ **17%** κάπνιζαν
- ▶ **66%** ήταν κύπριες και **34%** αλλοδαπές
- ▶ **67%** ήταν μεταξύ 25-34 ετών, **24%** μεταξύ 35 ετών και άνω
- ▶ **72%** είχαν τριτοβάθμια εκπαίδευση
- ▶ **72%** δεν έκαναν ψυχοπροφύλαξη
- ▶ **2,5%** έκαναν εξωσωματική (IVF) ή άλλη θεραπεία
- ▶ **45%** είχαν φυσιολογικό τοκετό, **37%** με επιλεγμένη καισαρική και **18%** με επείγουσα καισαρική
- ▶ **3.5%** είχαν πολύδυμη κύηση
- ▶ **9%** των νεογνών τους ήταν πρόωρα
- ▶ **8%** των νεογνών τους ήταν λιποβαρή
- ▶ **7%** των νεογνών τους μπήκαν στη ΜΕΝΝ
- ▶ **41%** είχαν θηλάσει αποκλειστικά, **50%** είχαν θηλάσει με μικτή τροφή, ενώ, **9%** δεν είχαν θηλάσει καθόλου

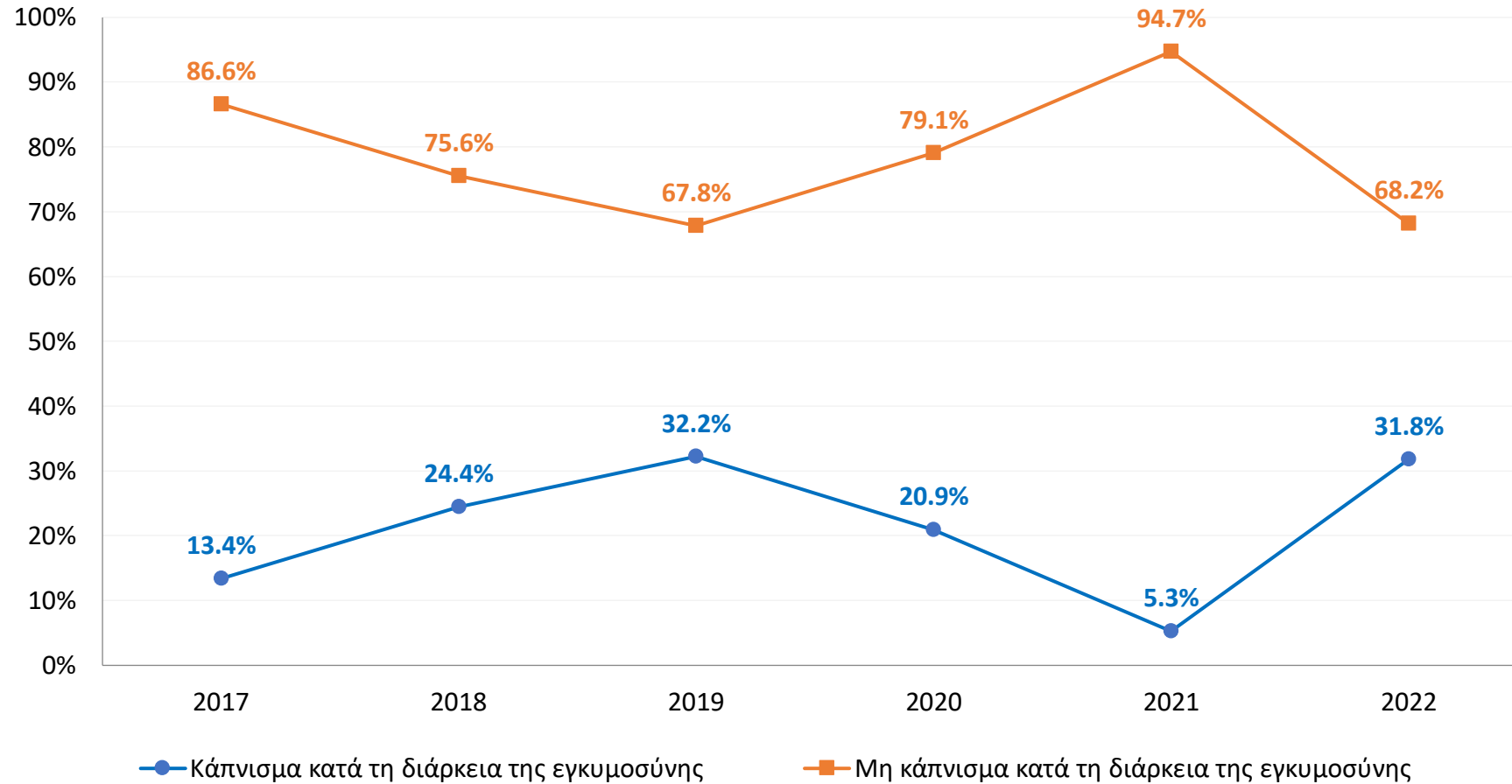
Κατανάλωση αλκοόλ σε άλλες χώρες MGH Center for Women's Mental Health,

(Reproductive Psychiatry Resource & Information Center, February 6th, 2020)

- ▶ Σε παγκόσμιο επίπεδο, περίπου το 10% των εγκύων καταναλώνουν αλκοόλ, με τα ποσοστά να είναι σημαντικά υψηλότερα στις ευρωπαϊκές χώρες συγκριτικά με τον παγκόσμιο μέσο όρο
- ▶ Σχεδόν το 16% των γυναικών που ζουν στην Ευρώπη καταναλώναν αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
- ▶ Έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Όσλο - έλαβαν μέρος 8.000 γυναίκες από 11 ευρωπαϊκές χώρες:
 - ▶ 5% των γυναικών στην Ιταλία και 4% στη Βρετανία, 0,5 % στη Γαλλία, 0,2% στη Νορβηγία και 0,1% στη Σουηδία
- ▶ Στην Ευρώπη, είμαστε η 1η χώρα που συλλέγει δεδομένα σε εθνικό επίπεδο και όχι μέσω ερευνών
 - ▶ πολύ χαμηλά επίπεδα
- ▶ Τόσο στην Κύπρο όσο και στις άλλες χώρες
 - ▶ μεγαλύτερες σε ηλικία, με ψηλότερο μορφωτικό επίπεδο και εργαζόμενες
- ▶ Σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ:
 - ▶ μία στις 10 (10,2%) των εγκύων γυναικών στις Ηνωμένες Πολιτείες αναφέρει ότι είχε καταναλώσει αλκοόλ τις τελευταίες 30 ημέρες.
 - ▶ το 3,1% των εγκύων γυναικών αναφέρει υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ
 - ▶ 4 ή περισσότερα αλκοολούχα ποτά σε μία περίπτωση

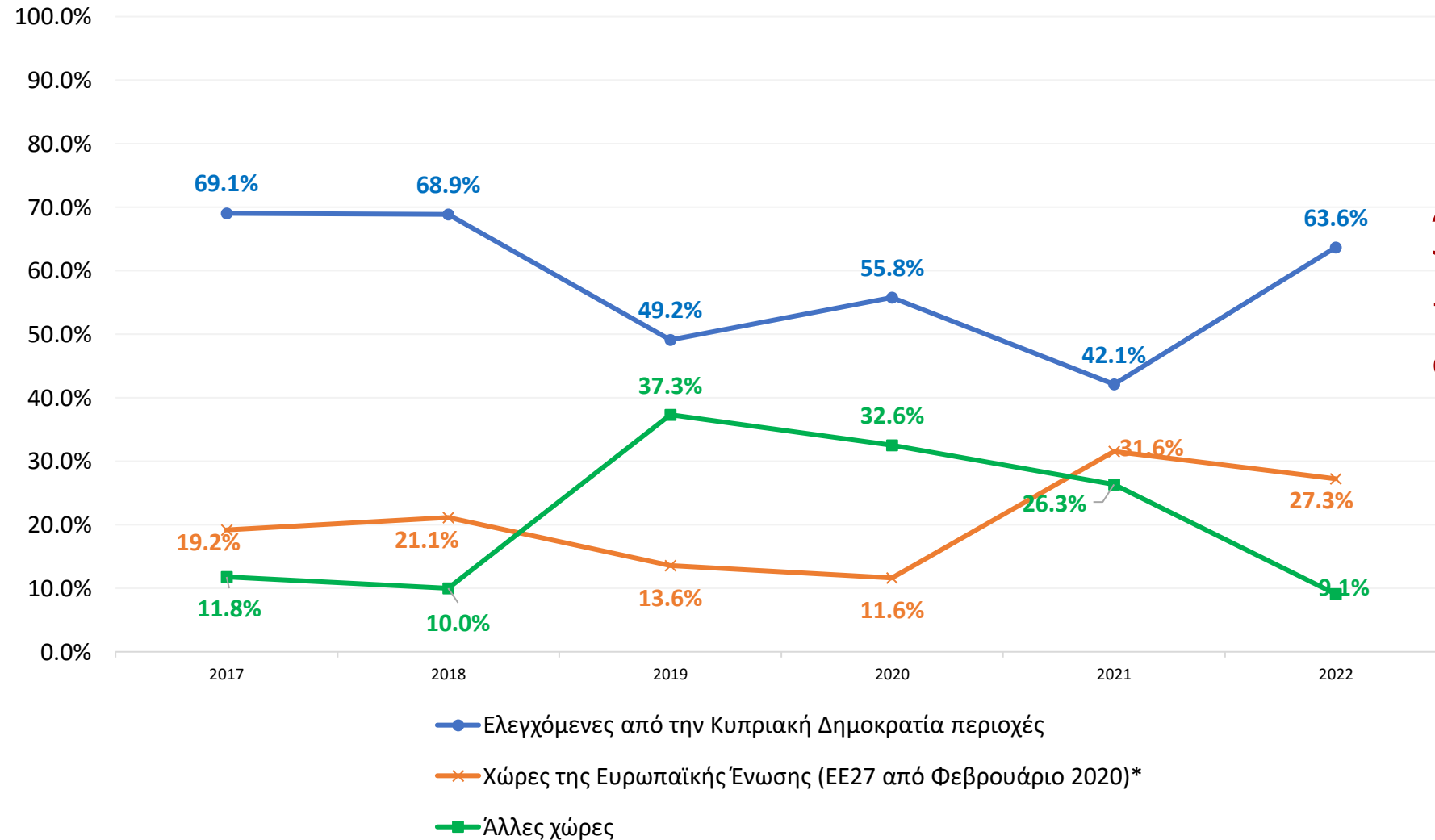
**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ
ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΤΑ
ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ**

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ και κάπνιζαν στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, 2017-2022*



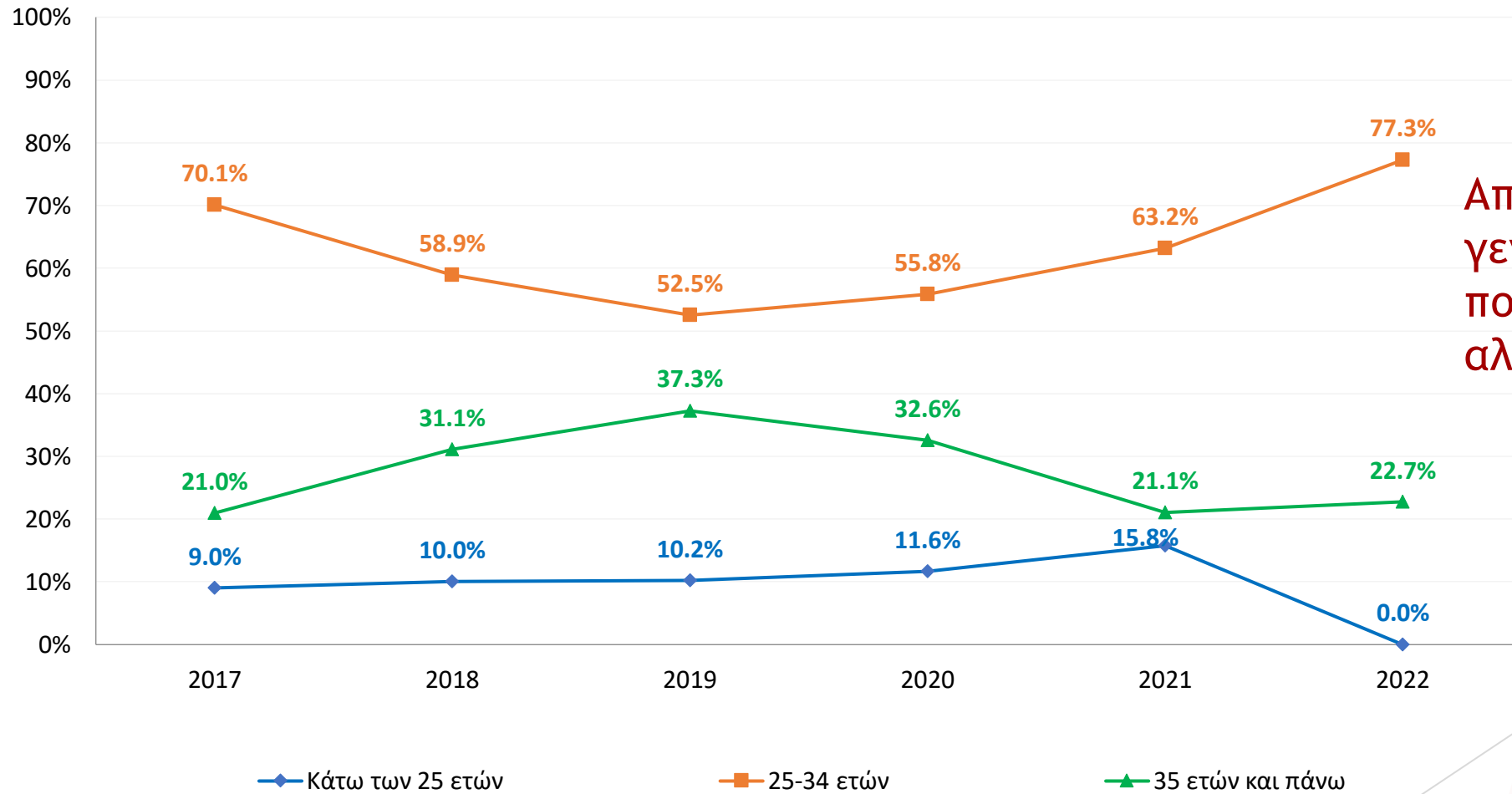
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά χώρα προέλευσης της μητέρας, 2017-2022*



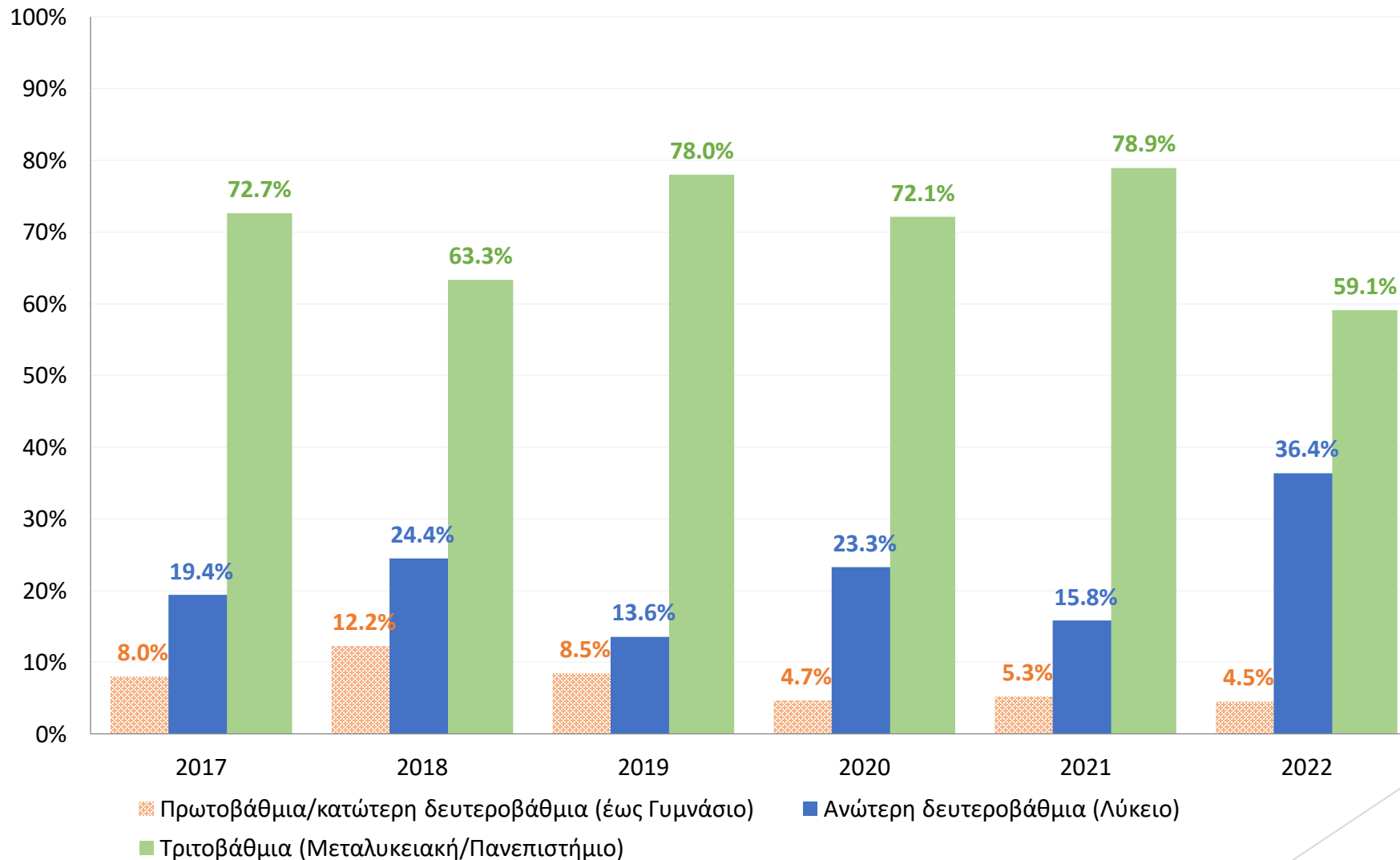
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά ηλικία μητέρας, 2017-2022*



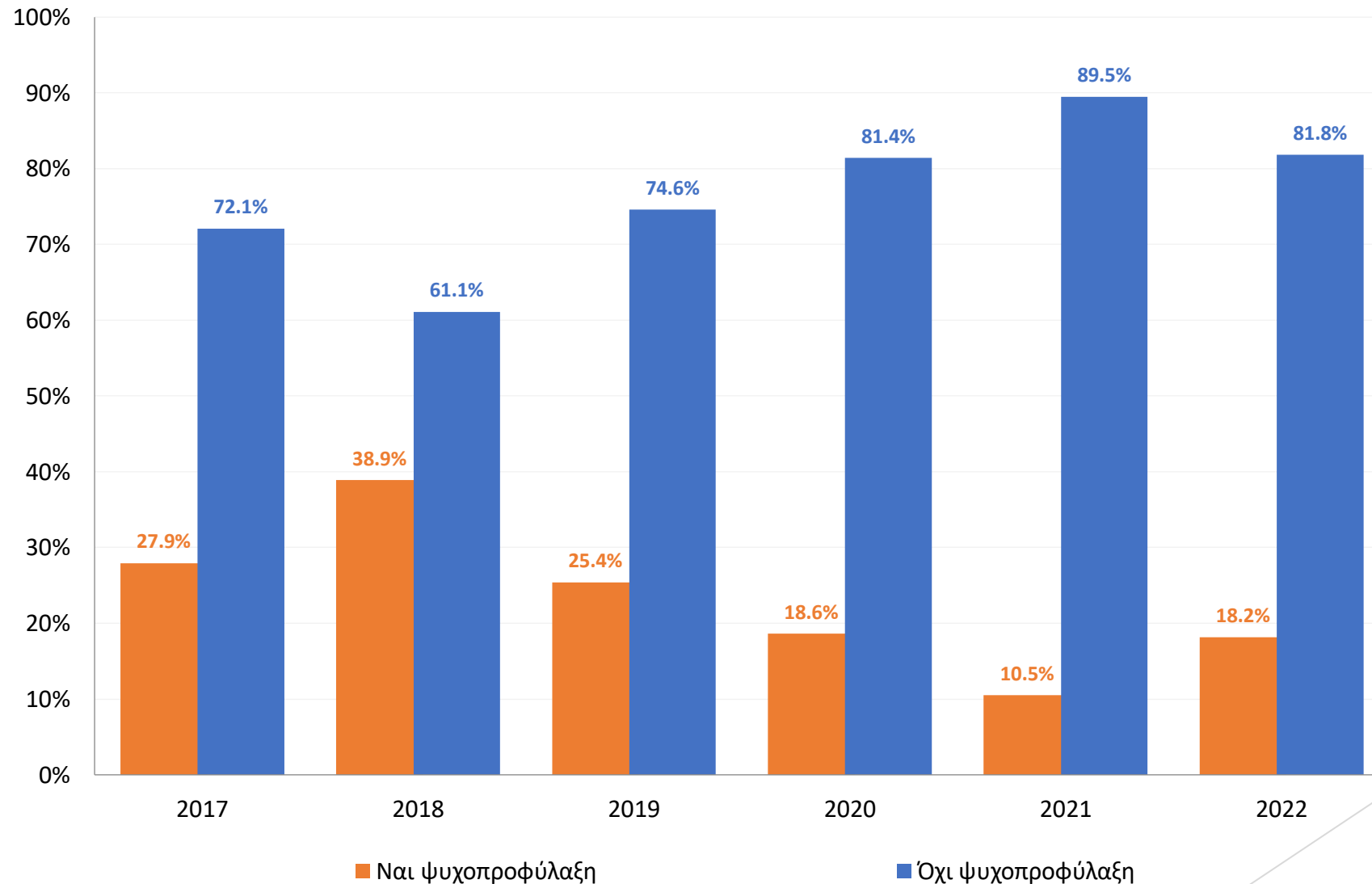
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά μορφωτικό επίπεδο μητέρας, 2017-2022*



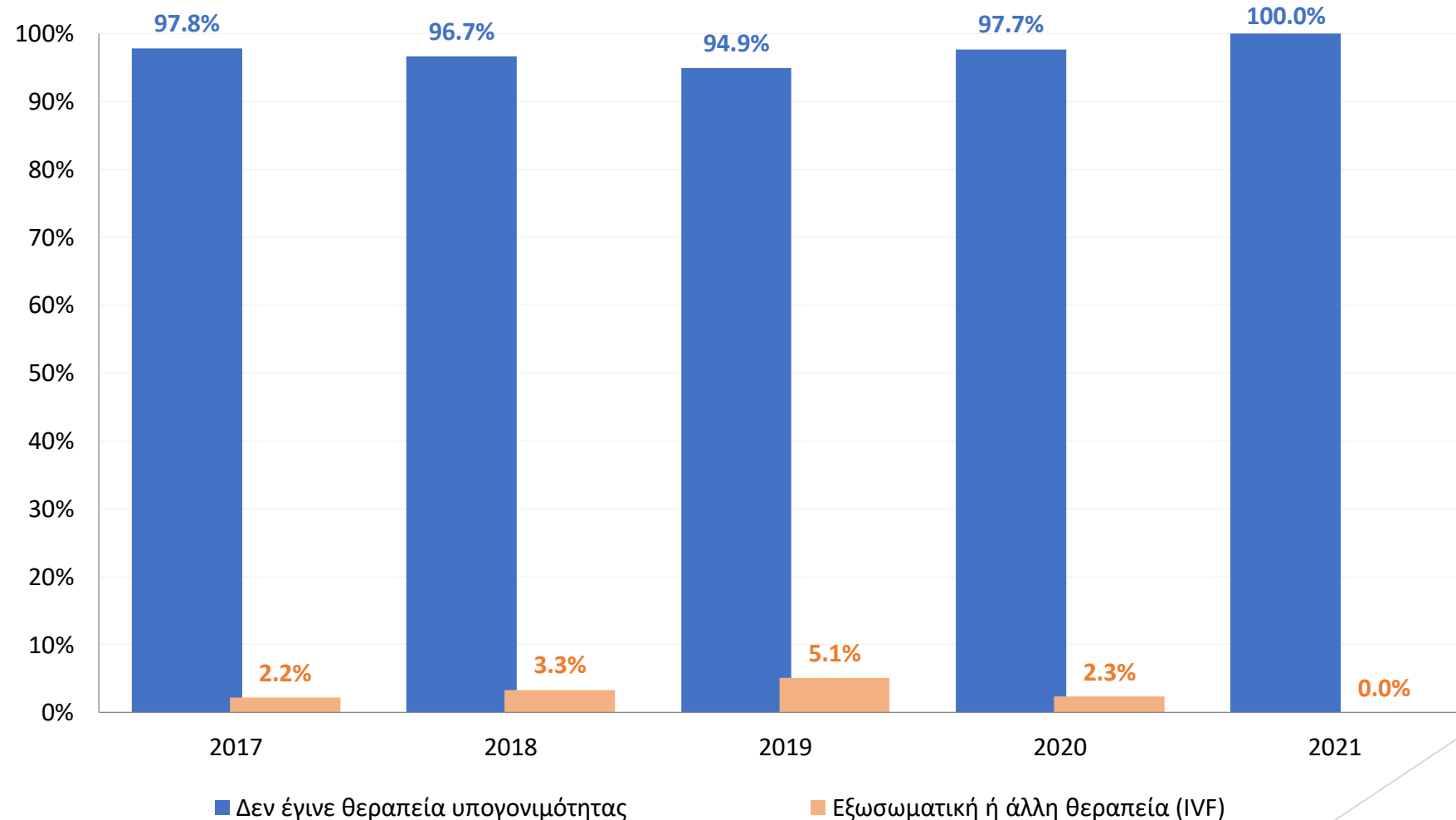
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά ψυχοπροφύλαξη, 2017-2022*



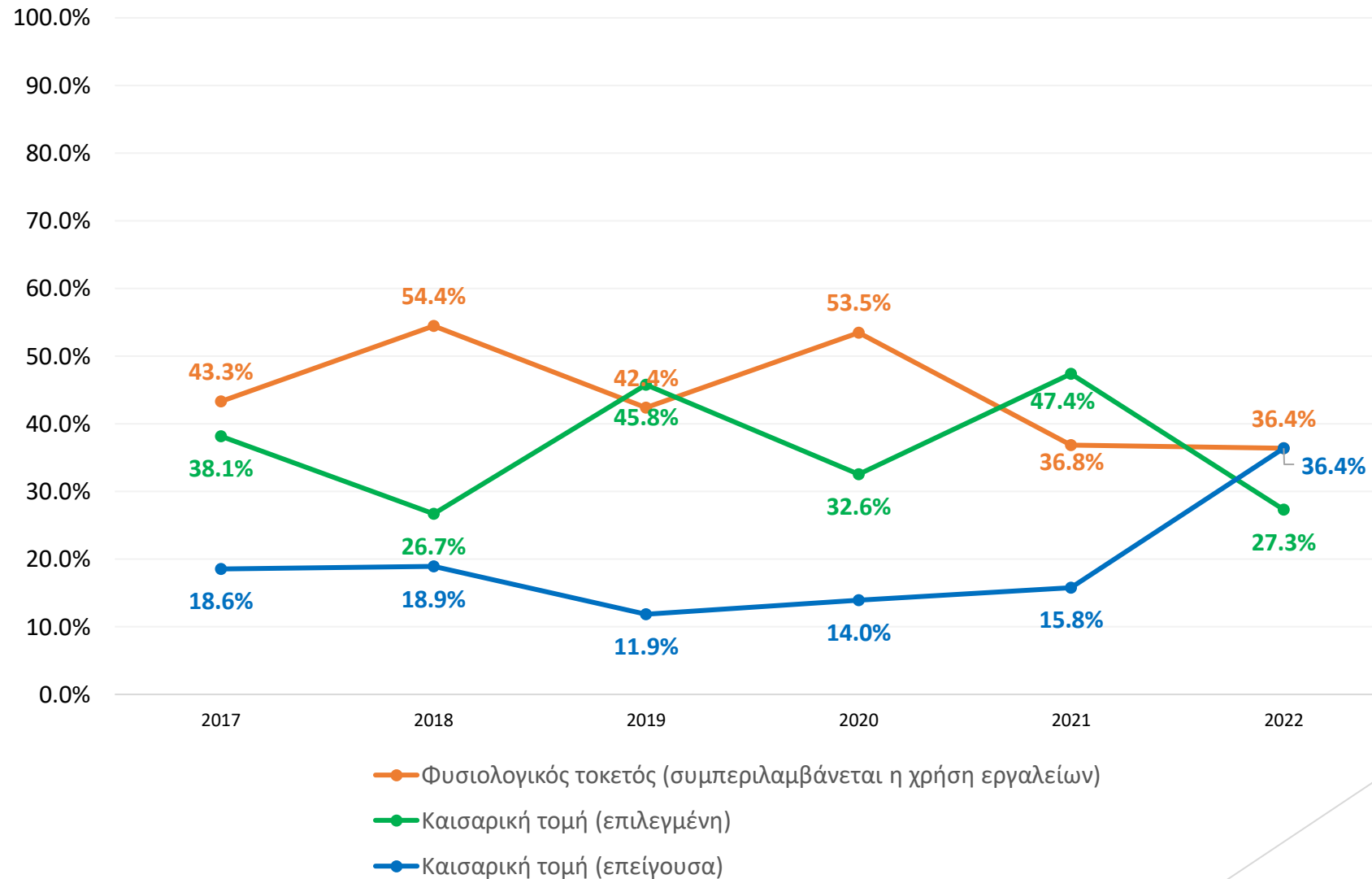
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά θεραπεία υπογονιμότητας, 2017-2022*



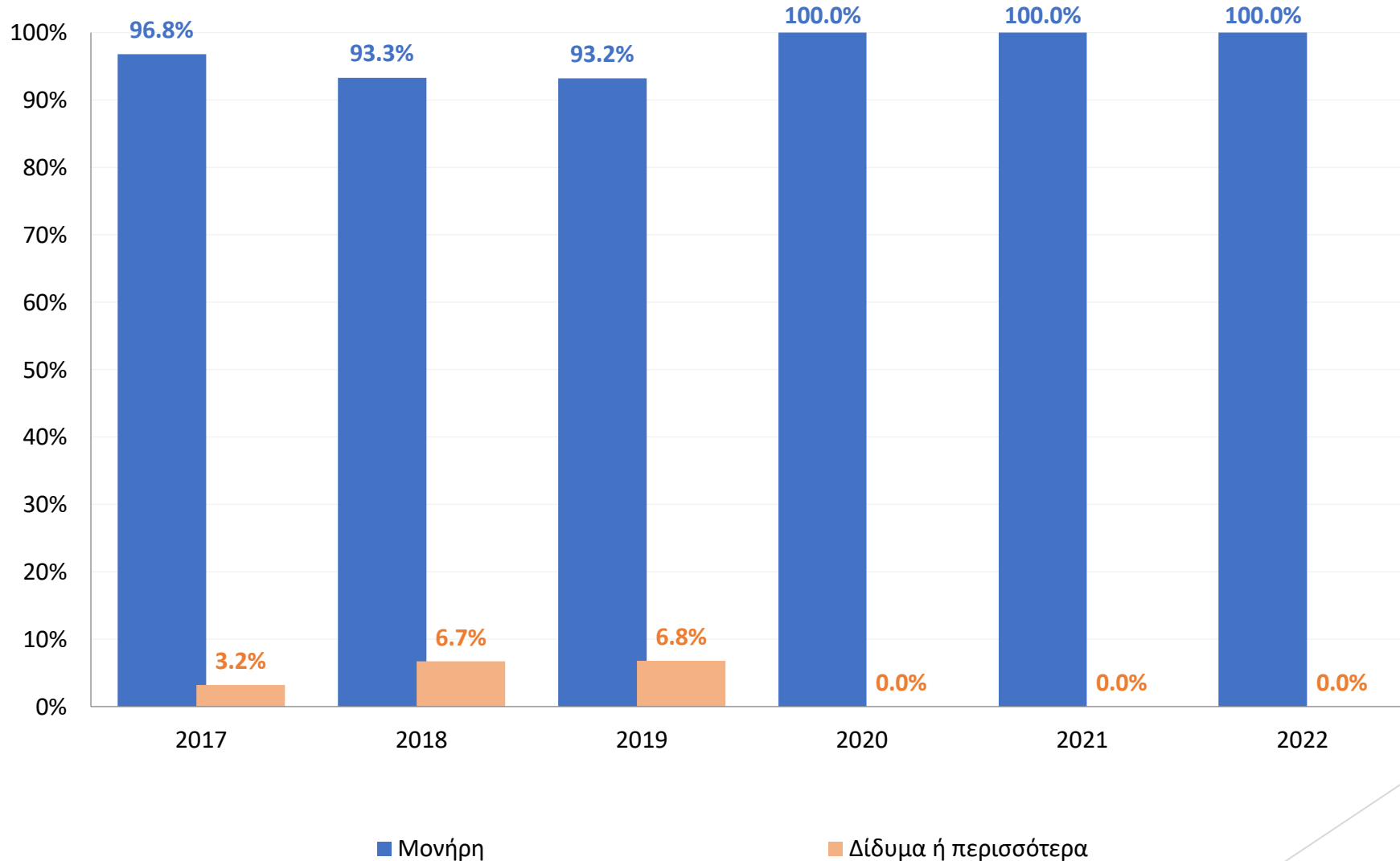
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά τρόπο τοκετού, 2017-2022*



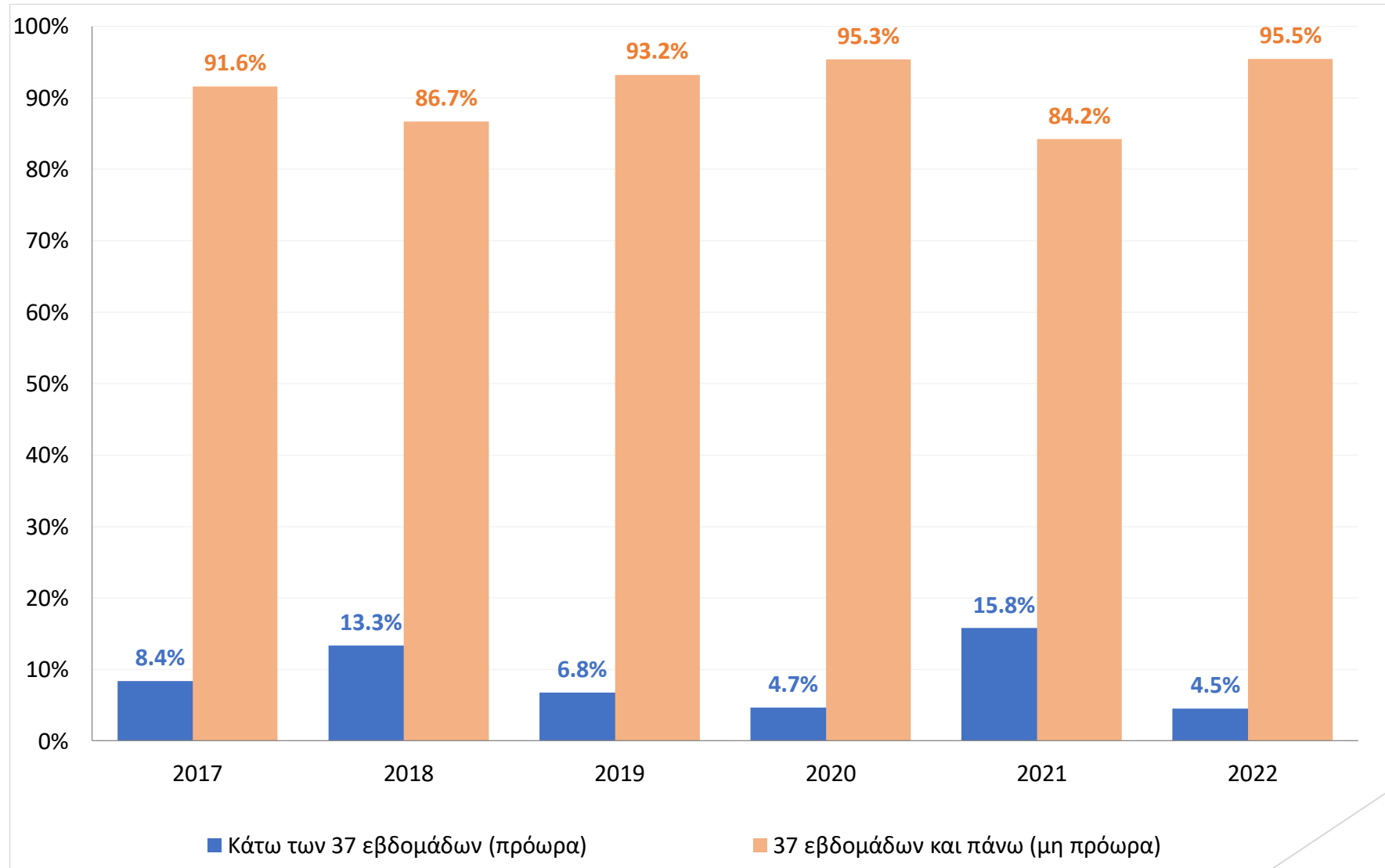
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά πολλαπλότητα κύησης, 2017-2022*



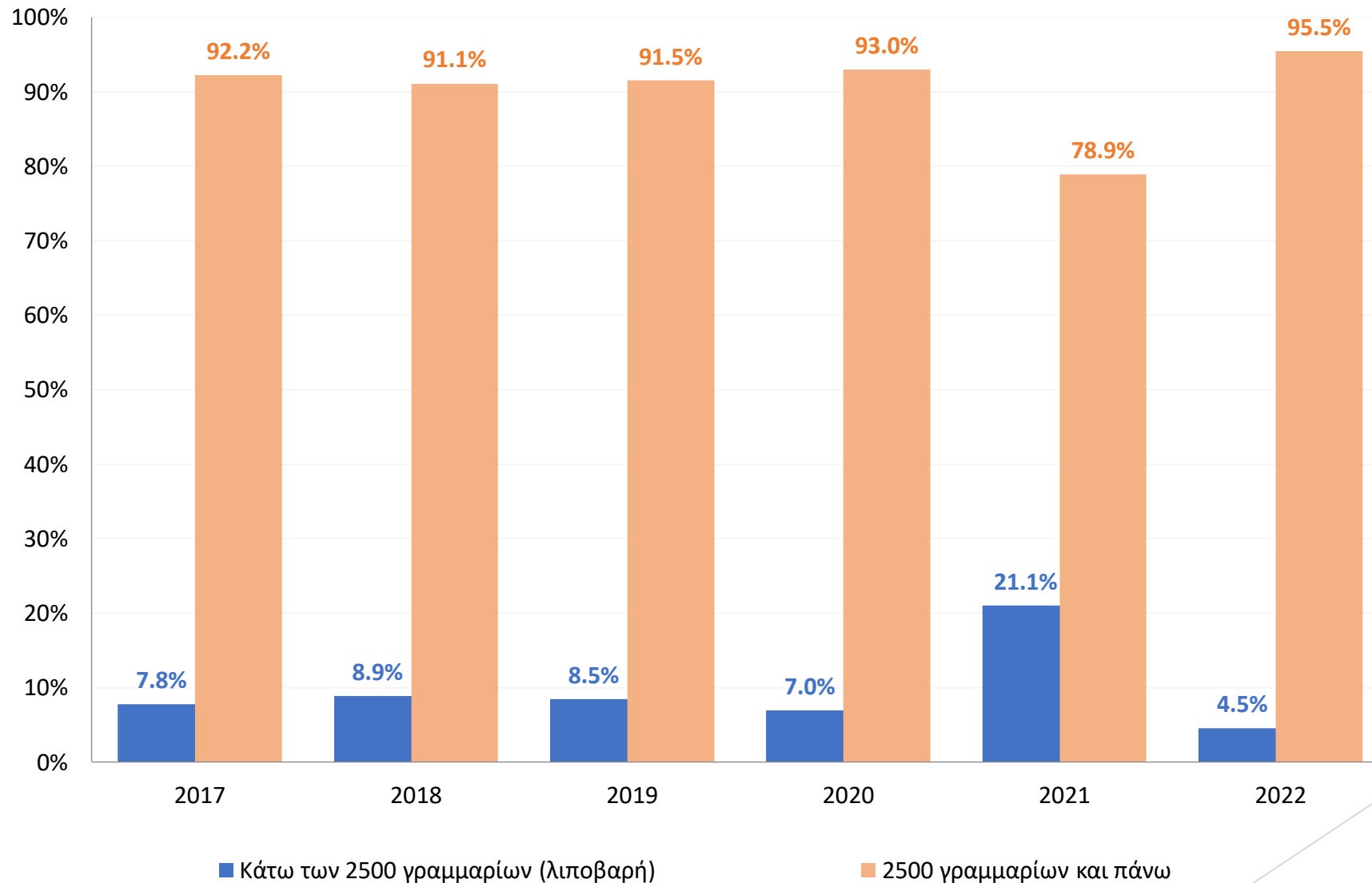
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά διάρκεια κύησης, 2017-2022*



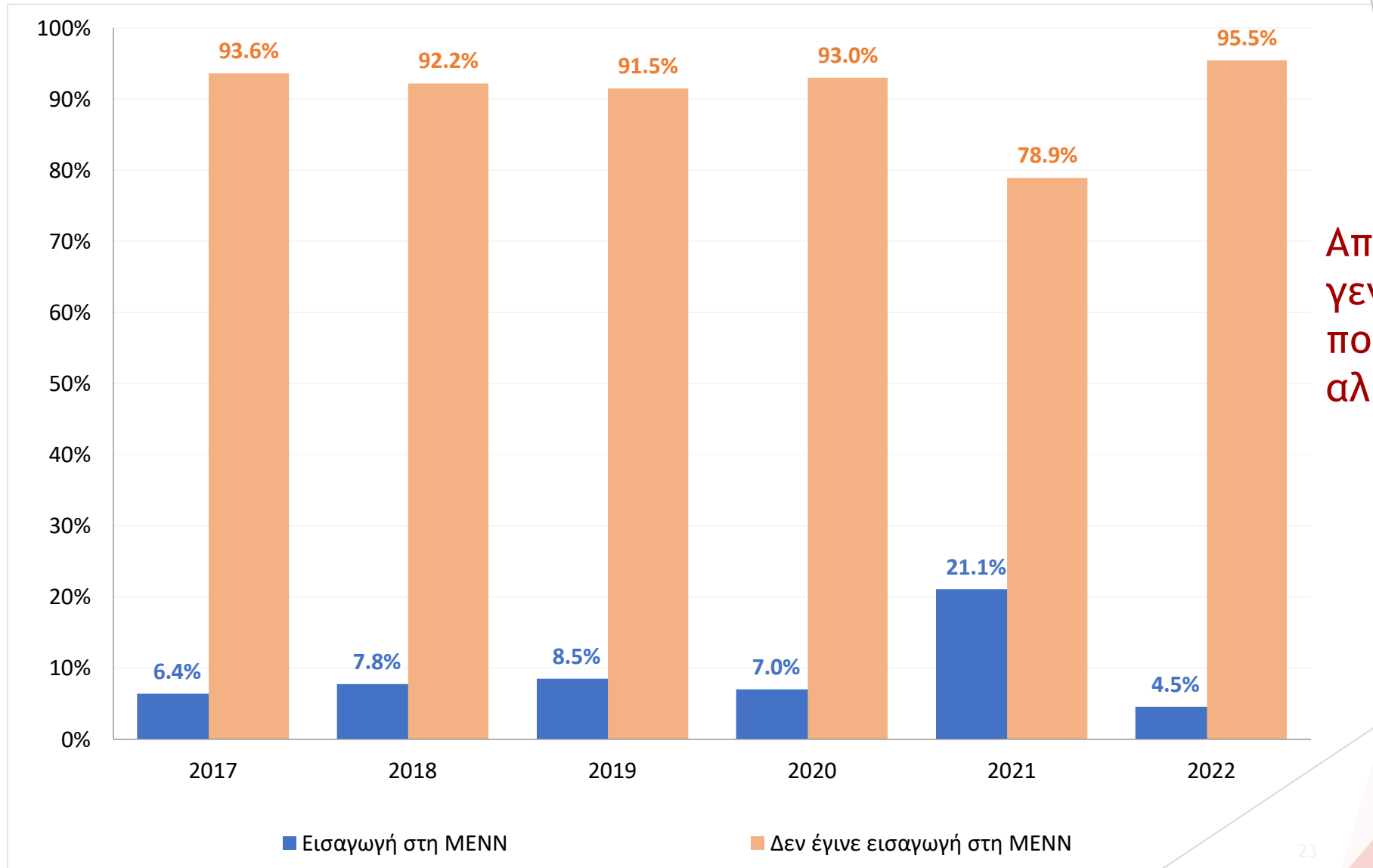
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά βάρος νεογνού, 2017-2022*



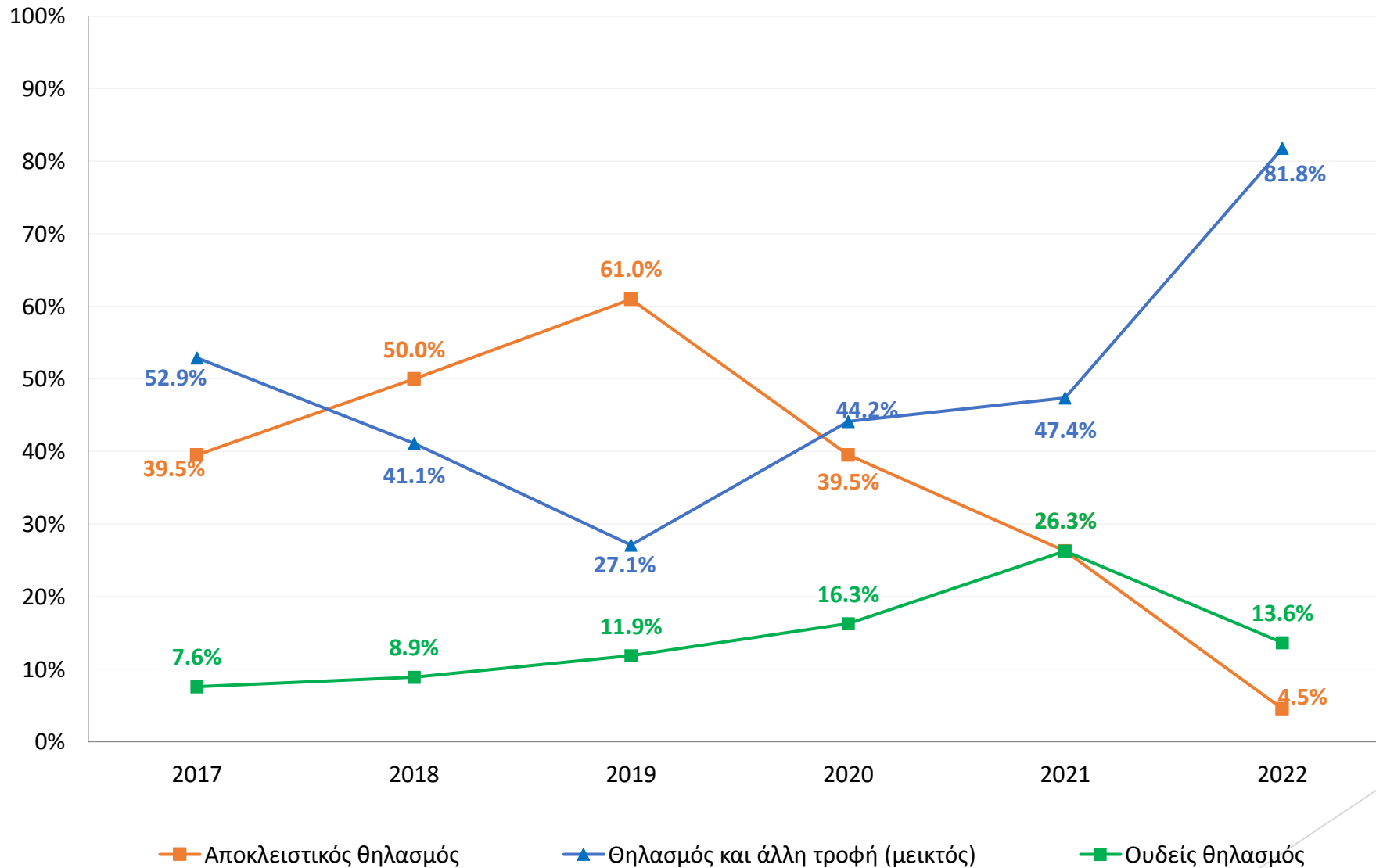
Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά εισαγωγή νεογνού στη ΜΕΝΝ, 2017-2022*



Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

Ποσοστό γεννήσεων από μητέρες που κατανάλωσαν αλκοόλ στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κατά θηλασμό τις πρώτες 48 ώρες μετά τον τοκετό, 2017-2022*



Από τις 734 περιπτώσεις γεννήσεων από μητέρες που έχουν καταναλώσει αλκοόλ

